

PROGRAMME DE LA NUIT DE L'EAU

Piscine André WOGENSCKY - FIRMINY



Chloë Willhelm,
Championne de France de natation synchronisée solo en 2009 et 7ème au championnat du monde en solo à Rome, sera la Marraine de la soirée.

Une buvette sera à votre disposition durant toute la soirée ! Boissons et gâteaux.



PETIT BASSIN :

1^{ère} partie du bassin

- 20H-24H : Parcours enfant moins de 8 ans

2^{ème} partie du bassin

- 20H00-20H30 : Initiation natation synchronisée pour les petits
- 20H30-21H15 : Aquagym n°1 (chorégraphie sur le thème « disco »)
- 21H15-21H45 : Mini water-polo pour les enfants
- 21H45-22H30 : Aquagym n°2 (chorégraphie sur le thème « techno »)
- 22H30-23H15 : Initiation natation synchronisée pour les adultes
- 23H15-24H00 : Aquagym n°3 (chorégraphie sur le thème « Années 80 »)

GRAND BASSIN :

- 20H45-24H00 : 2 lignes d'eau réservées au baptême de plongée (L.5 et 6)
1 ligne d'eau réservée à la nage libre (L.1)

- 20H00-20H45 : **Démonstration natation sportive et natation synchronisée avec la participation de Chloë Willhelm (L1, 2, 3, 4)**

- 20H45-21H15 : Water-polo pour les adolescents et les adultes
- 21H15-22H00 : Parcours ludique avec ouverture du 5m
- 22H00-22H30 : Water-polo pour les adolescents et les adultes
- 22H30-23H15 : Parcours ludique avec ouverture du 5m
- 23H15-24H00 : Water-polo pour les adolescents et les adultes

À L'EXTERIEUR DE LA PISCINE :

- Initiation aux gestes de premiers secours
- Tombola*
- Jeu de devinettes*
- Exposition "l'eau, source de vie"

Tarifs (cartes de piscine non acceptées) :

Adultes : 2 €

Enfants : 1 €

VENEZ NOMBREUX !!

* Activités payantes :

Plongée : 2 € (à partir de 13 ans)

Tombola : 1 € le ticket

Jeu de devinette : 0.5 € le ticket

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION & UNICEF FRANCE PRESENTENT

LA NUIT DE L'EAU 2010

Samedi 20 mars

Le parrain **Alain Bernard**
Champion Olympique
Le meilleur du monde

www.lanuitdeleau.com

Une nuit de solidarité de 18h00 à minuit

Animations et collecte au profit de l'UNICEF

Le programme, l'après, le jour